



La dépression est, dit-on, une maladie de notre siècle ; mais n'est elle pas une maladie de tous les siècles ? ...

Nous vivons dans un monde angoissé, toujours sur le qui vive, un monde qui a peur du lendemain, et de la crise financière, qui fait la paix en s'armant à outrance !

Ce monde aigri et inquiet nous bombarde sans trêve de ses idées noires et de ses mauvaises nouvelles. Il est donc indispensable de réagir, d'opposer à l'influence de ce monde la force et la joie que donne notre Dieu, vivant, puissant et agissant !

Et face à ce douloureux malaise humain, à ce grand appel, y aura-t-il un chrétien, une église authentique, pour crier à la face du monde : « Dieu ! voilà le vrai remède à la dépression ».

« Remède bizarre », diront les incrédules, qui préfèrent se réfugier dans des plaisirs passagers : les jeux...! les vacances au soleil ou à la neige...! du champagne...! la célébrité...! de l'argent...! un mari une femme...! Une maison...! Notre monde se laisse berner par toutes sortes d'illusions, dans l'espoir de trouver enfin la joie. Or plus il l'appelle de ses vœux, plus elle semble s'enfuir.

Dieu donne la joie, la vraie joie. Mais pour la découvrir, il nous faut la chercher avec sincérité - tout d'abord en lisant la Bible avec sérieux, en venant écouter la parole de Dieu (d'autant plus si nous n'en avons pas envie), en priant, en parlant à Celui qui nous comprend quelle que soit notre situation. Nous devons être sérieux dans notre démarche, nous éloignant de tout ce qui pourrait nous empêcher d'obéir aux commandements divins, surveillant nos fréquentations, renonçant à nos mauvaises habitudes, ... etc.

Fréquentez ceux qui vivent cette joie spirituelle ; ne vous adressez pas à des mendiants qui ne pourront rien vous offrir.

Adressez-vous à Celui qui a dit : « Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos », à Jésus ! Il est le Fils unique de Dieu. Pourquoi ne pas croire tout simplement Ses promesses ? Lorsque nous sommes placés brutalement dans une situation de dépression et de tristesse, la puissance de Dieu n'est-elle pas aujourd'hui encore d'actualité pour chacun ?

*Bonne semaine à tous,
François Forschlé*